: Ready to read : Awaiting typing : Pending

Index

Section	Ref No.	Blurb
Dharam	001	ਧਰਮ
	002	ਧਰਮ ਕੀ ਹੈ?
	003	ਉੱਤਮ ਧਰਮ
	004	Dharam (Righteousness)
	005	ਧਰਮ ਅਤੇ ਸਦਾਚਾਰ
	006	ਸਿੱਖ ਧਰਮ(ਮੁਢਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ)
	007	ਸਿੱਖ ਧਰਮ
Akal Purakh	008	ਮੂਲ ਮੰਤ੍ਰ
	009	Mool Mantar
	010	ਇੱਕ
	011	ਸਚਿਆਰ
	012	ਅਕਾਲ
	013	ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ
	014	ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ
	015	ਨਿਰਭਉ
	016	ਜਪੁ
	017	ਈਸ਼ਵਰ (ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ)
	018	ਈਸ਼ਵਰ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਜਾਂ ਮੁਕਤੀ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇ
	019	ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਨਾਲ ਸਾਡਾ ਰਿਸ਼ਤਾ
	020	ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ
	021	**ਸਰਬ ਵਿਆਪੀ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਦਰਗਾਹ**- ੧. ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਦਰਬਾਰ ਅਥਵਾ ਟਿਕਾਣਾ, ੨. ਪ੍ਰਭੂ ਪ੍ਰੀਤਮ ਨੂੰ ਕਿਥੋਂ ਪਾਈਏ ੩. ਸਰਬ ਵਿਆਪਕ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦਾ ਖਾਸ ਟਿਕਾਣਾ ੪. ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਮਹਲ ੫. ਰੱਬੀ ਤਖਤ ੬. ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਦਰਬਾਰ ਅਥਵਾ ਦੀਬਾਨ ੭. ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੀ ਦਰਗਾਹ ਅਤੇ ਡੇਰਾਵਾਦ ੮. ਸਚ ਖੰਡ ਵਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰ ੯. ਸਚ ਖੰਡ ਬਾਰੇ ਬਣ ਰਹੇ ਭਰਮ ਦੀ ਇਕ ਇਹ ਤਸਵੀਰ
	022	Concept of God
	023	Gender of God
	024	Jot of God and How to Manifest it
	025	Dwelling of God (ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦਾ ਤਖਤ)

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

	026	The Abode of God (ਸਚ ਖੰਡਿ ਵਸੈ ਨਿਰੰਕਾਰ)
Guru, Satguru, Shabad Guru	027	**ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿੱਚ ਗੁਰੂ ਦਾ ਸੰਕਲਪ**– ੧. ਗੁਰੂ ਦੇ ਹੋਰ ਲਛਣ ੨. ਪੂਰਨ ਗੁਰੂ ੩. ਗੁਰੂ ਤੀਰਥ ੪. ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾ ਸਿੱਖ ਨਾਲ ਪਿਆਰ ਤੇ ਸਿੱਖ ਦਾ ਕਰਤੱਵ ੫. ਗਿਆਨੀ ਗੁਰੂ ਨਿਰਵੈਰ ਅਤੇ ਨਿਰਭਉ ੬. ਗੁਰੂ ਦੀ ਸੇਵਾ ੭. ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ੮. ਦਸੇ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬਾਨ ਇਕ ਜੋਤਿ ੯. ਕੱਚੇ, ਅੰਨ੍ਹੇ ਅਤੇ ਦੰਭੀ ਗੁਰੂ ੧੦. ਸਿੱਟਾ
	028	ਗੁਰੂ ਦੀ ਲੋੜ
	029	ਗੁਰੂ ਕੌਣ ਹੈ
	030	ਸਤਿਗੁਰੂ
	031	ਸਤਿਗੁਰੂ
	032	ਸਤਿਗੁਰੂ (ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਤੇ ਮਿਲਾਪ ਦਾ ਲਾਭ)
	033	**ਸਤਿਗੁਰੂ (੧)**– ੧. ਸਤਿਗੁਰੂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ੨. ਗਿਣਤੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ੩. ਸਤਿਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ੪. ਸਤਿਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ੫. ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਲਕਸ਼ਨ
	034	**ਸਤਿਗੁਰੂ (੨)**– ੧. ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਨਾਮ ਕਾ ੨. ਬਿਨ ਸਤਿਗੁਰ ਹਰਿ ਨਾਮ ਨ ਲਭਈ ੩. ਨਾਮ ਵਿਹੂਣੇ ਜੀਵਨ
	035	**ਗੁਰੂ ਅਥਵਾ ਸਤਿਗੁਰੂ**– ੧. ਗੁਰੂ ਦੀ ਲੋੜ ੨. ਗੁਰੂ ਈਸ਼ਵਰ ੩. ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ੪. ਗੁਰੂ ਪ੍ਰਮੇਸ਼ਰ ੫. ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੂ ੬. ਗੁਰੂ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਡਾ ੭. ਗੁਰੂ ਨਾਮ ਦਾ ਦਾਤਾ ੮. ਗੁਰੂ ਨਾਮ ਵਿਚ ਲੀਨ ੯. ਗੁਰੂ ਮਨ ਇਕਾਗਰ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ੧੦. ਗੁਰੂ ਮੇਲਣਹਾਰ ੧੧. ਗੁਰੂ ਤਾਰਨਹਾਰ ੧੨. ਗੁਰੂ ਵਿਚੋਲਾ ੧੩. ਗੁਰੂ ਨਿਮਰਤਾ ਦਾ ਘਰ ੧੪. ਗੁਰੂ ਭਰਮ ਨਾਸ਼ਕ ੧੫. ਗੁਰੂ ਅਨੰਦ ਦਾ ਦਾਤਾ ੧੬. ਗੁਰੂ ਮੁਕਤੀ ਦਾ ਦਾਤਾ ੧੭. ਗੁਰੂ ਔਗੁਣ ਨਾਸ਼ਕ ੧੮. ਗੁਰੂ ਸ਼ਰਧਾ ਪੂਰਕ ੧੯. ਗੁਰੂ ਸਰਬ ਰੋਗ ਨਾਸ਼ਕ ੨੦. ਗੁਰੂ ਪੰਜਾਂ ਵਿਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਰਹਿਤ ੨੧. ਗੁਰੂ ਸਮਦ੍ਰਿਸ਼ਟ ੨੨. ਗੁਰੂ ਸਮਰੱਥ ੨੩. ਗੁਰੂ ਅਗਿਆਨ ਨਾਸ਼ਕ ੨੪. ਗੁਰੂ ਬੰਦੀ ਛੋੜ ੨੫. ਕੱਚਾ ਗੁਰੂ ੨੬. ਗੁਰੂ ਤੋਂ ਬੇਮੁੱਖ ਦੀ ਹਾਲਤ
	036	ਸ਼ਬਦ
	037	**ਸ਼ਬਦ (ਨਾਮ, ਅੰਮ੍ਰਿਤ, ਗੁਰ ਦੀਖਿਆ, ਗੁਰਮੰਤ੍ਰ)**–੧. ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰੂਪ ੨. ਸ਼ਬਦ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ੩. ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਵਾਸਾ ੪. ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ, ਸਤਿਗੁਰੂ, ਨਾਮ(ਸਬਦ) ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਵਜੂਦ ਵਿਖੇ ੫. ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ, ਸਤਿਗੁਰੂ, ਸਬਦ(ਨਾਮ) ਅਤੇ ਬਾਣੀ ਦੀ ਅਭੇਦਤਾ ੬. ਸੰਸਾਰ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਸਬਦ(ਨਾਮ) ਰਾਹੀਂ ੭. ਇਕੋ ਇਕ ਸਬਦ ਦਾ ਦਾਤਾ ਇਕੋ ਇਕ ਨਿਰਾਲਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ੮. ਸ਼ਬਦ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੇ ਉਤਮ ਫਲ ੯. ਸ਼ਬਦ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਅਤੇ ਸਬਦ ਅਭਿਆਸ ਲਈ ਗੁਰੂ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਪਿਆਰ ਭਰੇ ਤਾਕੀਦੀ ਹੁਕਮ ੧੦. ਸਬਦ ਅਭਿਲਾਖੀਆਂ ਲਈ ਗੁਰੂ ਬਲਿਹਾਰਨੇ ੧੧. ਸਬਦ ਵਿਹੂਣੇ ਊਣੇ ਝੂਣੇ ੧੨. ਵੀਚਾਰ ਤੇ ਗੁਰ ਸਬਦ ਵੀਚਾਰ ਦੇ ਅਰਥ ੧੩. ਸਬਦਿ ਸੁਰਤਿ
	038	ਸ਼ਬਦ ਅਥਵਾ ਗੁਰ ਸ਼ਬਦ
	039	ਸ਼ਬਦ ਅਨਾਹਤ
	040	ਅਨਹਤ ਸ਼ਬਦ
	041	Shabad Guru
	042	ਸ਼ਬਦ ਸੁਰਤ
	043	ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲਾਲਸਾ
Gurbani, Gurmat	044	ਗੁਰਬਾਣੀ
	045	**ਗੁਰਬਾਣੀ**– ੧. ਲਕਸ਼ਨ ੨. ਗੁਰਬਾਣੀ ਪਾਠ ਅਤੇ ਕੀਰਤਨ ਕਰਨ ਦੇ ਉੱਤਮ ਫਲ ੩. ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਪਵਿੱਤ੍ਰ ਬਾਣੀ ਦਾ ਮੁਕੰਮਲ

: Ready to read : Awaiting typing : Pending

Vidia		ਵੇਰਵਾ
	046	**ਗੁਰਬਾਣੀ ਤਥਾ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਦਿਆ**– ੧. ਅਕਾਲੀ ਬਾਣੀ ਅਥਵਾ ਰੱਬੀ ਬਾਣੀ ਧੁਰ ਕੀ ਬਾਣੀ ਅਥਵਾ ਬ੍ਰਹਮ ਬਾਣੀ ੨. ਅਨਾਦੀ ਬਾਣੀ ੩. ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ ੪. ਗੁਰ ਬਾਣੀ ਨਿਰੰਕਾਰ ਰੂਪ ੫. ਗੁਰਬਾਣੀ ਨਾਮ ਉਪਜਾਇਕ ਤੇ ਨਾਮ ਲਖਾਇਕ ੬. ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮ ਗੁਰ ਬਾਣੀ ਉਪਜਾਇਕ ੭. ਨਾਮ ਬਾਣੀ ਦੀ ਅਭੇਦਤਾ ੮. ਗੁਰ ਬਾਣੀ ਦੇ ਪਾਠ ਦਾ ਉਤਮ ਫਲ ੯. ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਰਟਣ ਮਾਤ੍ਰ ਹੀ ਅਸਲ ਗੁਰ ਬਾਣੀ ਦੀ ਕਥਾ ਹੈ ੧੦. ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਠ ਤੇ ਕੀਰਤਨ ਕਰਨ ਸੁਨਣ ਦੇ ਪੂਰਨ ਲਾਭ ਹਿਤ ਪੂਰੇ ਗੁਰੂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਜੁਗਤਿ ਸਹਿਤ ਭੇਟਣਾ ਅਵੱਸ਼ ਜਰੂਰੀ ੧੧. ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਠ ਕੀਰਤਨ ਕਰਨ ਸੁਨਣ ਲਈ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਤਾਕੀਦੀ ਹੁਕਮ ੧੨. ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਿਨਾ ਕਚੀ ਬਾਣੀ ਤਿਆਗਣ ਯੋਗ ੧੩. ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਸਾਰਨ ਦਾ ਕੁਫਲ ੧੪. ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਦਿਆ ੧੫. ਆਨਮਤ ਵਿਦਿਆ ਕੁਵਿਦਿਆ ਇਸ ਦਾ ਫਲ ਕੁਫਲ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਦਿਆ ਨਾਲ ਟਾਕਰਾ ੧੬. ਵੇਦ, ਪੁਰਾਣ, ਕਤੇਬ, ਕੁਰਾਣ,ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰ ਆਦਿ ਆਨਮਤਿ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੇ ਹਾਲ ਹਵਾਲੇ ੧੭. ਆਨਮਤਿ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦੇ ਪੜ੍ਹਨ ਸੁਨਣਹਾਰਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ੧੮. ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਪੁਰਾਣ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰ ਆਦਿ ਆਨਮਤਿ ਕਹਾਉਤੀ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿਖੇ ਫਰਜੀ (ਕਲਪਤ) ਪਾਪ,ਪੁੰਨ,ਨਰਕ ਸੁਰਗ ਵਾਲੀ ਬਾਦ ਬਿਬਾਦੀ ਤ੍ਰੈ ਗੁਣੀ ਖਲਜਗਣ ੧੯. ਆਨਮਤਿ ਕਹੌਤੀ ਧਰਮਾਂ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦਾ ਖੰਡਣ ਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਲੱਖਣ ਸਚੁ ਸਿਧਾਂਤ ਦਾ ਨਿਖਰਵਾਂ ਮੰਡਨ ੨੦. ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰ ੨੧. ਬੇਦਾਂ ਸਾਸਤ੍ਰਾਂ ਦੇ ਬਿਧੀ ਪੱਖ ਵਿਚ ਭਾਂਸ ਰਹੀਆਂ ਤੁਕਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਅਸਲ ਅਰਥ ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਬੇਦ ਕਤੇਬ ਸਿਮ੍ਰਿਤਿ ਸਾਸਤ੍ਰ ਜਾਨਣ ਤੋਂ ਹੀ ਖੁੱਲ ਸਕਦੇ ਹਨ
	047	ਗੁਰਬਾਣੀ ਗੁਰੂ ਕਿਵੇਂ ਹੈ ?
	048	ਬਾਣੀ ਗੁਰੂ ਗੁਰੂ ਹੈ ਬਾਣੀ ਵਿਚ ਬਾਣੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਸਾਰੇ
	049	ਬਾਣੀ
	050	**Dhur Ki Bani- 1**. Who is Akal Purkh (God) **2**. What and where is Sach Khand? **3.** What is Dhur
	051	ਕੀ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਅਰਥ ਸਮਝਣ ਬਿਨਾਂ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਠ ਕਰਨਾ ਸਹੀ ਹੈ?
	052	ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਸੱਚ
	053	ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚ ਸਮੇਂ ਸਥਾਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਹਵਾਲੇ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਸਿਧਾਂਤਿਕ ਸੱਚ
	054	**ਗੁਰਮਤਿ**– ੧. ਗੁਰਮਤਿ ਖੋਜਹਿ ੨. ਗੁਰਮਤਿ ਮਨੁ ਪਰਗਾਸੁ ੩. ਗੁਰਮਤੀ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ੪. ਬੁਧਿ ੫. ਬੁਧਿ ਪ੍ਰਗਾਸ ਭਈ ੬. ਕਬੁਧਿ ਮਿਟੈ ੭. ਅਕਲ ੮. ਅਕਲ-ਕਲਾ ਰਹਿਤ, ਅਖੰਡ, ਇਕ ਰਸ ੯. ਅਕਲ-ਸੱਤਾਧਾਰੀ ਪ੍ਰਭੂ ੧੦. ਅਕੁਲ ੧੧. ਬਿਬੇਕ ਬੁਧਿ ਸਤਿਗੁਰ ਤੇ ਪਾਈ ੧੨. ਸਿਆਣਪ ੧੩. ਤਜਹੁ ਸਿਆਣਪ ਸੁਰਿ ਜਨਹੁ ੧੪. ਚਤੁਰਾਈ ੧੫. ਹਮ ਬਾਰਿਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕੇ ਹੈ ਇਆਣੇ
Naam	055	ਨਾਮ
	056	ਨਾਮ
	057	**ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ**– ੧. ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ੨. ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਕਿਰਤਮ ਨਾਵਾਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁਲ ਨਿਰਾਲਾ ਤੇ ਵਿਲੱਖਣ ੩. ਨਾਮੋਂ ਹੀਣਿਆਂ ਲਈ ਗੁਰਬਾਣੀ ਅੰਦਰ ਵਰਤੇ ਘਿਰਣਤ ਸ਼ਬਦ ੪. ਗੁਰਸਿਖ ਨਾਮੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰਸੰਸਾ ਭਰੇ ਸ਼ਬਦ ੫. ਨਾਮ ਦਾ ਗੁਪਤ ਤੌਰ ਤੇ ਵਾਸਾ ੬. ਨਾਮੁ ਦਾ ਸਰੂਪ ੭. ਸਤਿਗੁਰ ਦਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਾ ੮. ਸਤਿਗੁਰ ਨਾਮ ਦ੍ਰਿੜਾਇਕ ੯. ਬਿਨੁ ਸਤਿਗੁਰ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨ ਲਭਈ ੧੦. ਨਾਮ ਦੇ ਹੇਤੁ (ਸਹਾਇਕ) ੧੧. ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ, ਸਤਿਗੁਰੂ, ਨਾਮ ਅਤੇ ਬਾਣੀ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਰੂਪ ਵਿਚਿ ੧੨. ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ, ਸਤਿਗੁਰੂ, ਨਾਮ ਅਤੇ ਬਾਣੀ ਦੀ ਅਭੇਦਤਾ ੧੩. ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੇ ਉਤਮ ਫਲ ੧੪. ਜਗਤ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ਨਾਮ ਦੁਆਰਾ ੧੫. ਨਾਮ ਦਿਨ ਰਾਤਿ ਜਾਗਦੇ ਸੁੱਤੇ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਜਪੀ ਹੀ ਜਾਣਾ ਹੈ ੧੬.

: Ready to read : Awaiting typing : Pending

		ਗਰਿਸਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਕੇ ਧਰਮ ਕਿਰਤ ਕਰਦਿਆਂ ਨਾਮ ਜਪਣਾ ਗੁਰਮਤਿ ਧਰਮ ਹੈ ੧੭. ਨਾਮ ਮੁਖ ਤੇ ਰਸਨਾ ਦੁਆਰਾ ਜਪਣਾ ਹੈ ੧੮. ਸੁਆਸਾਂ ਨਾਲਿ ਨਾਮ ਜਪਣਾ ਹੈ ੧੯. ਹਿਰਦੇ ਨਾਮ ਜਪਣਾ ਹੈ ੨੦. ਸੁਰਤੀ ਕਰਕੇ ਨਾਮ ਜਪਣਾ ਹੈ ੨੧. ਰੋਮਿ ਰੋਮਿ ਨਾਮ ਜਪਣਾ ਹੈ ੨੨. ਮਨ ਚਿਤ ਕਰਕੇ ਨਾਮ ਹੀ ਜਪਣਾ ਹੈ ੨੩. ਨਾਮ ਜਪਦਿਆਂ ਧਿਆਨ ਨਾਮ ਤੇ ਹੀ ਟਿਕਾਉਣਾ ਹੈ ੨੪. ਗੁਰਬਾਣੀ ਦਾ ਪਾਠ ਤੇ ਕੀਰਤਨ ਕਰਦਿਆਂ ਜਾਂ ਸੁਣਦਿਆਂ ਚਿਤਿ ਸੁਰਤੀ ਨਾਮ ਵਿਚਿ ਹੀ ਲਾਉਣੇ ਹਨ ੨੫. ਗੁਰ ਮੂਰਤਿ ਦੇ ਗੁਰਮਤਿ ਅਰਥ ੨੬. ਨਾਮ ਅਥਵਾ ਸਬਦ ਸੁਰਤਿ ਪ੍ਰਥਾਇ ਭਾਈ ਗੁਰਦਾਸ ਜੀ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ੨੭. ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮ ਤੁਲਿ ਹੋਰ ਕੋਈ ਕਰਮ ਧਰਮ ਨਹੀ ੨੮. ਗੁਰਸਿਖਾਂ ਲਈ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮ ਜਪਣਾ ਹੀ ਅਸਲੀ ਕਰਮ, ਧਰਮ, ਟਹਲ ਸੇਵਾ, ਜਪ ਤਪ, ਪੁੰਨ ਦਾਨ, ਪੂਜਾ ਅਰਚਾ, ਬੰਦਨਿ ਦੇਵਾ, ਜਤਿ ਸਤਿ, ਸੁਚ ਸੰਜਮ, ਕਰਣੀ ਕਾਰਾਂ, ਤੀਰਥ ਮਜਨ, ਮੰਤ੍ਰ ਤੰਤ੍ਰ ਜੰਤ੍ਰ, ਜਾਤਿ ਪਾਤਿ, ਚਜ ਆਚਾਰ, ਰਿਧ ਸਿਧ ਨੌਨਿਧ, ਜੋਗ, ਰਾਜ,ਗਿਆਨ ਧਿਆਨ, ਕਰਮਕਾਂਡ, ਵਿਦਿਆ ਵੀਚਾਰ, ਬੇਦ ਕਤੇਬ, ਸਿਮ੍ਰਿਤ ਸਾਸਤ੍ਰ ਅਤੇ ਸਭ ਅਰਥਾ ਹਨ ੨੯. ਅਰਦਾਸ ਨਾਮ ਜਪਣ ਵਿਚਿ ਖਾਸ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਦੀ ਹੈ ੩੦. ਨਾਮ ਜਪਣ ਲਈ ਗੁਰੁ ਦੇ ਪਿਆਰ ਭਰੇ ਤਾਕੀਦੀ ਹੁਕਮ ੩੧. ਨਾਮ ਜਪਣ ਹਾਰਿਆਂ ਤੋਂ ਗੁਰੂ ਕੁਰਬਾਨ
	058	Naam Simran
	059	ਨਾਮ-ਸਿਮਰਨ-ਭਗਤੀ
	060	ਸਰਬ ਰੋਗ ਕਾ ਅਉਖਧ ਨਾਮੁ
	061	ਨਾਮ ਅਭਿਆਸ ਕਮਾਈ ਦੀ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਧੀ
	062	ਨਾਮ-ਰਸ (ਨਾਮੀ ਦੀ ਨਿਤ ਦੀ ਰਹਿਤ)
	063	ਨਾਮ ਕੀ ਹੈ? ਉਸ ਦਾ ਸਰੂਪ ਕੀ ਅਤੇ ਕਿਥੇ ਹੈ?
	064	ਨਾਮ ਬਿਨਾਂ ਫੋਕਟ ਸਭ ਕਰਮਾ
	065	ਬਿਨਾਂ ਸੋਚੇ ਸਮਝੇ ਸਿਮਰਨ,ਪਾਠ ਤੇ ਮਾਲਾ ਫੇਰਨੀਆਂ ਕੀ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?
	066	ਸਿਮਰਨ ਵੇਲੇ ਧਿਆਨ ਕਿਸ ਉੱਤੇ ਜੋੜਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
	067	ਬਾਰੰਬਾਰ ਨਾਮ ਬਾਣੀ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਿਉਂ ਜਰੂਰੀ ਹੈ?
	068	ਨਾਮ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੀ ਨਿਸ਼ਾਨੀ
Gurmukh	069	**ਗੁਰਮੁਖਿ**- ੧. ਗਰੁਮੁਖ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ੨. ਖਾਸ ਨਾਵਾਂ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ਣ ੩. ਗੁਰਮੁਖਿ ਦੇ ਲਕਸ਼ਣ ੪. ਗੁਰਮੁਖਾਂ ਮਨਮੁਖਾਂ ਦਾ ਫਰਕ ੫. ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾ ਬਣਨ ਦੀ ਹਾਨੀ ੬. ਗੁਰਮੁਖਿ ਸੁਖ ਫਲ ੭. ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਣਨ ਲਈ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਲੋਂ ਤਾਕੀਦ
	070	ਗੁਰਸਿੱਖ
Manmukh, Sakit	071	ਸੁੰਞੇ ਘਰ ਕਾ ਪਾਹੁਣਾ
	072	**ਸਾਕਤ**- ੧. ਸਾਕਤ ਕੌਣ ਹਨ ੨. ਸਾਕਤ ਦੇ ਕਰਮਾਂ ਦੀ ਨੀਂਹ ਜਾਂ ਟੇਕ ਹਉਮੈਂ, ਅਹੰਕਾਰ, ਕੂੜ੍ਹ ਕਪਟ ਤੇ ਹੈ ੩. ਸਾਕਤਾਂ ਦੀ ਜਮਪੁਰੀ ਵਿਖੇ ਖੁਆਰੀ ਅਤੇ ਆਵਾਗਵਣ ਦੇ ਚੱਕਰ ੪. ਸਾਕਤਾਂ ਦੀ ਆਵਰਦਾ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਕਰਮ ਬਿਰਥਾ ੫. ਸਾਕਤਾਂ ਦਾ ਨਰਕਾਂ ਵਿਖੇ ਵਾਸਾ ੬. ਸਾਕਤ ਦਾ ਸੁਭਾਉ ੭. ਸਾਕਤਾਂ ਦੀ ਕੁਸੰਗਤਿ ਤੋਂ ਬਚੋ ੮. ਸਾਕਤਪਣਾ ਦੂਰ ਕਰਨ ਦਾ ਦਾਰੂ
	073	ਸਾਕਤ
Mat,Budh, Akal,Siani p	074	**ਮਤਿ,ਬੁਧਿ,ਅਕਲ ਤੇ ਸਿਆਣਪ**- ੧. ਮਤਿ, ਬੁਧਿ, ਅਕਲ, ਸਿਆਣਪ, ਅਥਵਾ ਨਿਰਮਲ ਮਤਿ, ਨਿਹਚਲ ਮਤਿ, ਪੂਰੀ ਮਤਿ, ਸੁਮਤਿ, ਵਿਸੇਖ ਮਤਿ, ਉੱਤਮ ਮਤਿ, ਬਿਮਲ ਮਤਿ, ਸਿੱਖ ਮਤਿ, ਬਿਬੇਕ ਬੁਧਿ ਜਾਂ ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਕੀ ਲਕਸ਼ਣ ਹਨ? ੨. ਸਿੱਖ ਮਤਿ ਅਥਵਾ ਗੁਰਮਤਿ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲਦੀ ਹੈ? ੩. ਗੁਰਮਤਿ ਬਿਹੂਨ ਆਨਮਤਿ ਅਥਵਾ ਦੁਰਮਤਿ, ਅਲੂਣੀ ਮਤਿ, ਮਨਮਤਿ, ਮਲੀਣ ਮਤਿ, ਅਸ਼ੁੱਧਿ ਮਤਿ, ਅਗਿਆਨ ਮਤਿ, ਦੁਸ਼ਟ ਮਤਿ,

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

		ਬਿਰਾਨੀ ਮਤਿ, ਦੁਤੀਆ ਮਤਿ, ਫਿਕੀ ਮਤਿ, ਹੋਛੀ ਮਤਿ, ਕਾਚੀ ਮਤਿ, ਭਵੀ ਹੋਈ ਮਤਿ ਜਾਂ ਕਬੁਧਿ ਧਾਰਨ ਦਾ ਕੀ ਫਲ ਹੈ? ੪. ਮਨ ਦੀਆਂ ਮਤਾਂ ਅਥਵਾ ਸਗਲ ਸਿਆਣਪਾਂ ਤਿਆਗਣ ਲਈ ਗੁਰੁ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਕੀ ਹੁਕਮ ਹਨ?
	075	**ਮਤਿ,ਬੁੱਧ,ਅਕਲ ਤੇ ਸਿਆਣਪ**– ੧. ਮੱਤ, ੨. ਸਿਆਣਪ, ਚਤੁਰਾਈ ੩. ਬਿਬੇਕ
	076	ਸੁਰਤ
	077	**ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਪਤਿ ਊਗਵੈ**– ੧. ਸੁਰਤਿ ਹੋਵੈ ਪਤਿ ਊਗਵੈ ੨. ਪਤਿ ਸਿਉ ਘਰਿ ਜਾਵਉ ੩. ਮਤਿ ੪. ਮਤਿ ਮਾਤਾ ੫ ਮਤਿ ਪੰਖੇਰੂ ੬. ਦੁਰਮਤਿ ਦੂਜਾ ਭਾਉ ੭. ਦੁਰਮਤਿ ਮਦੁ ਜੋ ਪੀਵਤੇ ੮. ਦੁਰਮਤਿ ਮੈਲ ਗਈ ਭ੍ਰਮ ਭਾਗਾ ੯. ਦੁਰਮਤਿ ਜਾਇ ਪਰਮ ਪਦ ਪਾਏ
Anand	078	ਅਨੰਦ ਸੰਸਕਾਰ
	079	Anand
	080	Lavan
Bhauo Bhagat	081	**ਭਗਤਿ**– ੧. ਭਗਤਿ ੨. ਭਗਤਿ ਬਿਹੂਣਾ ਜਨਮ ਬਿਰਥਾ ੩. ਸਾਚੀ ਭਗਤਿ ੪. ਭਾਇ ਭਗਤਿ ੫. ਪ੍ਰੇਮ ਭਗਤਿ ੬. ਗੁਰਮੁਖਿ ਭਗਤਿ ੭. ਭਾਉ ਭਗਤਿ ੮. ਨਿਹਚਲ ਭਗਤਿ ੯. ਭੈ ਭਗਤਿ ੧੦. ਗੁਰਮਤਿ ਭਗਤਿ ੧੧. ਗੁਰ ਭਗਤਿ ੧੨. ਨਿਰਾਰੀ ਭਗਤਿ ੧੩ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ੧੪ ਰਾਮ ਭਗਤਿ ੧੫. ਨਿਰਮਲ ਭਗਤਿ ੧੬. ਸਚੀ ਭਗਤੀ ਦੇ ਹੇਤੂ ੧੭. ਇਕ ਰਸ ਸਾਸਿ ਗਿਰਾਸਿ ਭਗਤੀ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ ੧੮. ਨਾਮਿ ਰਤੇ ਭਗਤਾਂ ਦੀ ਸੰਗਤਿ ੧੯. ਗੁਰੁ ਘਰ ਦੇ ਭਗਤਾਂ ਦੀ ਮਾਨਸਿਕ ਉਚ ਅਵਸਥਾ ੨੦. ਭਗਤਨ ਕਾ ਰਾਖਾ ਆਦਿ ਜੁਗਾਦਿ ੨੧. ਭਗਤਨਿ ਵਸਿ ੨੨. ਗੁਰਮਤਿ ਸਚਿ ਭਗਤਿ ਬਿਹੂਨ ਆਨਮਤਿ ਪਾਖੰਡ ਭਰਮ ਭੁਲੇਖੇ ੨੩. ਕਲਜੁਗ ਦਾ ਧਰਮ ੨੪. ਗੁਰਮਤਿ ਸਚੁ ਧਰਮ ਬਿਹੂਨ ਆਨ ਕਹੌਤੀ ਸਮੂਹ ਭਰਮ ਭੁਲੇਖੇ
	082	ਭਾਉ ਭਗਤਿ
	083	Worship
Haumai	084	**ਹਉਮੈ**– ੧. ਹਉਮੈ ਦਾ ਸਰੂਪ ੨. ਹਉਮੈ ਦੀ ਉਤਪਤੀ ੩. ਹਉਮੈ ਸਾਰੇ ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਜੜ੍ਹ ਹੈ ੪. ਨਮੂਨੇ ਵਜੋਂ ਹਉਮੈ ਦੇ ਪੁਆੜੇ ੫. ਮਾਇਆ ਹਉਮੈ ਦਾ ਹੀ ਰੂਪ ਹੈ ੬. ਹਉਮੈਂ ਮਾਇਆ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ੭. ਹਉਮੈ ਦੀ ਮੈਲ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ੮. ਹਉਮੈ ਰੋਗ ਦਾ ਵਿਸਥਾਰ ੯. ਕਾਮ, ਕ੍ਰੋਧ, ਲੋਭ, ਮੋਹ ਅਤੇ ਹੰਕਾਰ ਸਭ ਹਉਮੈ ਦੀ ਸੰਤਾਨ ੧੦. ਹਿੰਸਾ, ਸਹਸਾ, ਭਰਮ, ਸੋਗ, ਤ੍ਰਿਸਨਾ, ਵਿਕਾਰ, ਆਸਾ, ਮਨਸਾ, ਅਗਿਆਨ ਅੰਧੇਰਾ, ਤਿੰਨੇ ਗੁਣ, ਹਰ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦੇ ਪਾਪ ਅਤੇ ਰੋਗ ਸਭ ਹਉਮੈ ਤੋਂ ਹੀ ਉਤਪੰਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ੧੧. ਗੁਰਮਤਿ ਬਿਹੂਨ ਆਨਮਤ ਮਤਾਂਤਰਾਂ ਦੇ ਅਨਿਕ ਪ੍ਰਕਾਰੀ ਫੋਕਟ ਕਰਮ ਧਰਮ ਅਤੇ ਨਾਨ੍ਹਾ ਪ੍ਰਕਾਰੀ ਊਰੇ ਅਧੂਰੇ ਸਾਧਨ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਲਿਆਉਣ ਨਾਲ ਹਉਮੈ ਨਾਸ ਹੋਣ ਦੀ ਬਜਾਏ ਸਗੋ ਵਧੇਰੇ ਫੈਲਦੀ ਹੈ ੧੨. ਹਉਮੈ ਮਾਰਨ ਦਾ ਇਕੋ ਇਕ ਸਾਧਨ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮ ਅਭਿਆਸ ਕਮਾਈ ਹੈ
	085	ਹਉਮੈ
	086	ਹਉਮੈ ਕੀ ਹੈ?
	087	ਹਉਮੈ ਦਾ ਪੈਖੜ ਕਿਵੇਂ ਖੁੱਲੇ?
	088	**ਅਹੰਕਾਰ**– ੧. ਆਪੇ ਦਾ ਮਾਣ ੨. ਅਹੰਕਾਰ ੩. ਹਉ ਅਥਵਾ ਹਉਮੈ ੪. ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਸਭੁ ਜਗ ਬਉਰਾਨਾ ੫. ਹਉਮੈ ਮਮਤਾ ਸਬਦੈ ਖੋਵੈ ੬. ਹਉਮੈ ਵਿਚਿ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਵਈ ੭. ਨਿੰਦਉ ਨਾਹੀ ਕਾਹੂ ਬਾਤੈ ਇਹੁ ਖਸਮ ਕਾ ਕੀਆ ੮. ਵਸਗਤਿ ਪੰਚ ਕਰੇ ਨਹ ਡੋਲੈ
Jeevan Manorth	089	ਜੀਵਨ ਮਨੋਰਥ
	090	Purpose of Human Life
	091	ਸਖਸ਼ੀ ਜੀਵਨ ਦਾ ਮਨੋਰਥ
Gurmat	092	ਰਹਿਤ

: Ready to read : Awaiting typing : Pending

Reheni	093	Rehat As Per Gurbani
	094	ਰਹਿਤ –ਰਹਿਣੀ
Sehaj	095	Spiritual Equipoise
Sangat,Sadh Sangat	096	ਸਤ ਸੰਗਤਿ, ਸਾਧ ਸੰਗ, ਸਾਧ ਸੰਤ, ਗੁਰਮੁਖ
	097	ਸਤ ਸੰਗਤ ਬੈਕੰਠ
	098	Sadh Sangat
Panj Gunn, Panj Chor	099	**Five Virtues**- **1**. Seva **2.** Santokh (Contentment) **3**. Dya (Compassion) **4**. Dharam **5**. Sach (Truthful Life)
	100	**Five Vices**- **1**. Kam (Sexual Lust) **2**. Krodh (Anger) **3**. Lobh (Greed) **4**. Moh (Emotional Attachment) **5**. Ahankar (Excessive Pride)
Ustat,Ninda	101	Ninda
	102	ਨਿੰਦਿਆ,ਨਿੰਦਕ,ਉਸਤਤਿ
Ardas	103	ਅਰਦਾਸ
	104	Concept of Ardas
Aava Gavan	105	ਆਵਾਗਵਨ
Gareebi	106	**ਗਰੀਬੀ ਅਥਵਾ ਨਿਮਰਤਾ**– ੧ ਹੋਹੁ ਸਭਨਾ ਕੀ ਰੇਣਕਾ ੨. ਸਭਨਾ, ਸਰਬੱਤ, ਸਗਲ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੇ ਅਰਥਾਂ ਦੇ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਭੁਲੇਖੇ ੩. ਆਪੁ ਗਇਆ ਸੋਝੀ ਪਈ ੪. ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਬਿਨੁ ਆਪਾ ਚੀਨੈ ੫. ਸਰਬ ਸਾਂਝਾ ਉਪਦੇਸ਼ ੬. ਸਾਧ ਸੰਗਤਿ (ਗੁਰਮੁਖਾਂ) ਦੀ ਚਰਨਧੂੜ ੭. ਗੁਰਮਤਿ ਦੀ ਘੋਰ ਖੰਡਨਾ ੮. ਗੁਰੂ ਵਾਲੇ ਬਣਨਾ ੯. ਅਤਿ ਜਰੂਰੀ ਗੁਰਮਤਿ ਪੱਖ ੧੦. ਨਿਗੁਰਾ ਕੋਣ
	107	Humility
Amrit	108	ਅੰਮ੍ਰਿਤ
	109	**ਅੰਮ੍ਰਿਤ**– ੧. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੀ ਹੈ? ੨. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ੩. ਅਨ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੇਣ ਦਾ ਕੋਈ ਫਲ ਨਹੀਂ ਸਗੋਂ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੀ ਬੇਅਦਬੀ ਹੈ ੪. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕਿਥੇ ਹੈ? ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਅਸਥਾਨ ਅਥਵਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦਾ ਵਾਸਾ ੫. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਕੇਵਲ ਗੁਰੁ ਘਰ ਦੀ ਵਥ ਹੈ ਅਰਥਾਤ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦਾ ਦਾਤਾ ਕੇਵਲ ਸਤਿਗੁਰੂ ਹੈ ੬. ਸਤਿਗੁਰੂ ਬਾਝਹੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦਾ ਦਾਤਾ ਹੋਰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ੭. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੇ ਲੁਟੇਰੇ ੮. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਦੇ ਅਮੋਲ ਫਲ ੯. ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਸਰੂਪ ਸਤਿਗੁਰੂ ਵਲੋਂ ਗੁਪਤ ਨਾਮ ਪਰਗਾਝਣ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਹੀ ਨਾਮ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦੀ ਵਰਖਾ ਹਰ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਰਸ ਪ੍ਰਗਟ ਪਹਾਰੇ ਵਰਸ ਰਹੀ ਹੈ ਜੋ ਰਹਿੰਦੀ ਦੁਨੀਆਂ ਤੱਕ ਇੱਕ ਟਕ ਵਰਸਦੀ ਰਹੇਗੀ ਪ੍ਰੰਤੂ ਇਸ ਗੁਪਤ ਭੇਦ ਦੀ ਬੂਝ ਗੁਰਮੁਖਿ ਬਣਿਆਂ ਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ੧੦. ਪ੍ਰਾਣੀ ਮਾਤ੍ਰ ਨੂੰ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰੀ ਬਣ ਕੇ ਅਤੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨੂੰ ਮਿਲ ਕੇ ਭਾਵ ਪੂਰੀ ਜੁਗਤਿ ਸਹਿਤ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਭੇਟ ਕੇ ਅਰਥਾਤ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੁ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੀ ਹਜੂਰੀ ਵਿਖੇ ਪੂਰਨ ਗੁਰ ਮਰਯਾਦਾ ਅਨੁਸਾਰ (ਜੋ ਸੀਨਾ ਬਸੀਨਾ ਗੁਪਤ ਚਲੀ ਆ ਰਹੀ ਹੈ) ਗੁਰੁ ਸਰੂਪ ਪੰਜਾਂ ਪਿਆਰਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਗੁਰ ਸ਼ਬਦ, ਗੁਰ ਮੰਤ੍ਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਕੇ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮ ਸਦ ਭੁੰਚਣ ਲਈ ਸਤਿਗੁਰੂ ਦੇ ਪਿਆਰ ਭਰੇ ਤਾਕੀਦੀ ਹੁਕਮ ੧੧. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਬਿਨਾ ਸਭੋ ਕੁਛ ਬਿਖੁ ਰੂਪ
	110	**ਨਾਮ ਅੰਮ੍ਰਿਤ**– ੧. ਸ਼ਬਦ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ੨. ਬਾਣੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ੩. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਚੱਖਣਾ ੪. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਖਾਣਾ ੫. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪੀਣਾ ੬. ਖਾਣ ਪੀਣ, ਪਹਿਨਣ ਅਤੇ ਤ੍ਰਿਪਤਿ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਨਾਮ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ੭. ਨਾਮ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦਾ ਸੁਆਦ ਮਿੱਠਾ ੮. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਗੁਣ ੯. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟਿ ੧੦. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਫਲ ੧੧. ਅੰਮ੍ਰਿਤ

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

		ਰਸ ੧੨. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਪਦ ਅੱਡ ਅੱਡ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ੧੩. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਜਲ
Shrishti Rachna	111	ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਰਚਨਾ
	112	ਸੰਸਾਰ ਉਤਪਤੀ
	113	Creation of Universe
	114	**ਜੀਵਾਂ ਦੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਬਾਰੇ ਗੁਰਮਤਿ ਸਿਧਾਂਤ**– ੧. ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ਆਦਿ ਜੀਵਾਂ ਦਾ ਗੁਰਬਾਣੀ ਜਿਕਰ ੨. ਪਸ਼ੂ ਪੰਛੀਆਂ ਦੇ ਜਿਕਰ ਨਾਲ ਬਖਸ਼ਿਆ ਗਿਆਨ ੩. ਓ, ਅ ਅੱਖਰਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਜੀਵਾਂ ਦੇ ਜਿਕਰ ਵਾਲੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ੪. ਕੀ ਇਹ ਕੁਝ ਵੀ ਸ੍ਰਿਸ਼ਟੀ ਸਿਰਜਣਾ ਦਾ ਹੀ ਹਿਸਾ ਹਨ?
	115	Reference of Animals in SGGS
	116	Reference of Birds and Animals in SGGS
	117	**ਤਿਸ ਤੇ ਹੋਇ ਲਖ ਦਰੀਆਉ**– ੧. ਪੰਜ ਤੱਤਾਂ ਦੀ ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ੨. ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ਦੇ ਅੱਡ ਅੱਡ ਨਾਂ ਅਤੇ ਵਡਮੁੱਲਾ ਉਪਦੇਸ਼ ੩. ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ਦੁਰਲੱਭ ੪. ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ਕੋਟੁ, ਹੜ੍ਹ (ਕਿਲ੍ਹਾ) ੫. ਇਸ ਕਾਇਆ ਅੰਦਰਿ ਵਸਤੁ ਅਸੰਖਾ ੬. ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ਰਤਨ, ਹੀਰਾ, ਸੋਨਾ ੭. ਸਰੀਰ ਸਰੋਵਰ ੮. ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ਸਾਰੀਆਂ ਜੂਨਾਂ ਦੀ ਸਿਰਦਾਰ ੯. ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ਹਰਿਮੰਦਰ ੧੦. ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ਦੇ ਅੰਦਰੋਂ ੧੧. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਭਰੀ ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ੧੨. ਕੀ ਮਨੁੱਖਾ ਜਨਮ ਬਾਰ ਬਾਰ ਮਿਲਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ ੧੩. ਦੁਰਲਭ ਦੇਹ ਦਾ ਸਮਾਂ ਅਜਾਈਂ ਗਵਾਇਆ ੧੪. ਕਿਸ ਦੇਹ ਦਾ ਹੰਕਾਰ ੧੫. ਮਨੁੱਖਾ ਦੇਹ ਅਤੇ ਜਰੁ (ਬੁਢੇਪਾ) ੧੬. ਇਸ ਦੇਹੀ ਕਉ ਸਿਮਰਹਿ ਦੇਵ
Birha	118	**ਬਿਰਹਾ ਤੂ ਸੁਲਤਾਨ**– ੧. ਪਿਆਰਾ, ਮਿੱਤ੍ਰ, ਸੱਜਣ ੨. ਖੋਟੇ ਮਿੱਤ੍ਰ ੩. ਗਿਆਨ ਦਾਤਾ ਗੁਰੂ ਸੱਚਾ ਮਿੱਤ੍ਰ ੪. ਗੁਰੂ ਸੱਜਣ ਪ੍ਰ.ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਸਜਣ ੬. ਗੁਰਮਤਿ ਸਿਧਾਂਤ ਦੀ ਖੰਡਨਾ ਦਾ ਝਉਲਾ ੭. ਦਰਸ਼ਨ, ਦਰਸ ਅਥਵਾ ਮਿਲਾਪ ੮. ਗੁਰਮਤਿ ਅਨੁਸਾਰ ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ੯. ਗੁਰੂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ੧੦. ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਇਕ ਹੋਰ ਪੱਖ ੧੧. ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਸਿੱਕ ੧੨. ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਸਿੱਕ ਦਾ ਇੱਕ ਹੋਰ ਰੰਗ ੧੩. ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰ ਦਰਸ਼ਨ ਪਾਇਆ ੧੪. ਸਾਵਧਾਨ ਇਕਾਗਰ ਚੀਤ ੧੫. ਕੀ ਬਾਹਰੀ ਨੇਤਰਾਂ ਨਾਲ ਪ੍ਰਭੂ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਸੰਭਵ ਹੈ? ੧੬. ਭਰਮ ਭੁਲੇਖਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਗ੍ਰੰਥ ਸਾਹਿਬ ਜੀ ਦੇ ਪਾਵਨ ਸਿਧਾਂਤਾਂ ਦੀ ਅਟੱਲਤਾ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ੧੭. ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਵਾਲੇ ਖਟ ਦਰਸ਼ਨ ੧੮. ਖਟ ਦਰਸ਼ਨ ੧੯. ਬਹੁ ਅਰਥੀ ਦਰਸਨ ਪਦ ੨੦. ਵਾਹਿਗੁਰੂ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਇੱਕ ਇਹ ਰੂਪ ੨੧. ਬਲਿਹਾਰੀ ਗੁਰ ਆਪਣੇ ਜਿਨਿ ਹਿਰਦੈ ਦਿਤਾ ਸਿਖਾਇ
	119	ਪ੍ਰੇਮ-ਬਿਰਹਾ
Guru Gyan	120	**ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ, ਖਾਲਸ ਗਿਆਨ**– ੧. ਅਸਲ ਗਿਆਨ, ਗੁਰੂ ਗਿਆਨੁ ਅਥਵਾ ਖਾਲਸ ਗਿਆਨ ੨. ਗੁਰੁ ਘਰ ਦੇ ਅਸਲ ਤਤ ਗਿਆਨੀ ਅਥਵਾ ਖਾਲਸ ਗਿਆਨੀ ੩. ਇਸ ਇੱਕੋ ਇੱਕ ਅਸਲ ਗਿਆਨ, ਤੱਤ ਗਿਆਨ, ਖਾਲਸ ਗਿਆਨ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕੇਵਲ ਇਕੋ ਇੱਕ ਗੁਰੂ, ਅਸਲ ਗੁਰੁ, ਪੂਰੇ ਗੁਰੂ ਅਥਵਾ ਹਰੀ ਰੂਪ ਗਿਆਨੀ ਸਤਿਗੁਰੂ ਪਾਸੋਂ ਹੀ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਹੋਰ ਕਿਤੋਂ ਨਹੀਂ ੪. ਗਰਮਤਿ ਅਸਲ ਤੱਤ ਗਿਆਨ, ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣਾ ਨਿਰਾ ਅਖੋਤੀ ਗਿਆਨ, ਚੁੰਚ ਗਿਆਨ ਅਥਵਾ ਅੰਧ ਅਗਿਆਨ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਕੋਈ ਫਲ ਨਹੀਂ ੫. ਗੁਰਮਤਿ ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣੇ ਗਿਆਨੀ, ਅਖੌਤੀ ਗਿਆਨੀ, ਚੁੰਚ ਗਿਆਨੀ, ਅੰਧ ਗਿਆਨੀ, ਮੂੜ ਗਿਆਨੀ ਸਗੋਂ ਨਿਰੇ ਅਗਿਆਨੀ ਹਨ ਜੋ ਬਿਨਾਂ ਸਤਿਗੁਰੂ ਨੂੰ ਭੇਟੇ ਤੋਂ ਹਉਮੈ ਹੰਕਾਰ ਦਾ ਰੂਪ ਹੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਕਥਨੀ ਬਦਨੀ ਤੋਂ ਕਰਮ ਧਰਮ ਸਗੋਂ ਮੈਲ ਵਧਾਉਣ ਦਾ ਕਾਰਨ ਹੀ ਬਣਦੇ ਹਨ ੬. ਗੁਰਮਤਿ ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣਿਆਂ ਲਈ ਸਾਂਝਾ ਰੀਮਾਰਕ
	121	ਗਿਆਨ ਦੀਆਂ ਗੱਲਾਂ
	122	**ਗਿਆਨ, ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ**– ੧. ਗਿਆਨ ਦੇ ਇਹ ਪੱਖ ੨. ਗੁਰਮਤਿ ਗਿਆਨ ੩. ਗਿਆਨ ਅੰਜਨ ੪. ਗੁਰੂ-ਮਤਿ ਗਿਆਨ ਦੀ ਮਹਿਮਾ ੫. ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ "ਤੀਰਥ" ੬. ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ "ਅੰਮ੍ਰਿਤ" ੭. ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ "ਦੀਪਕ" ੮. ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ "ਰਤਨ" ੯. ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ "ਪਦਾਰਥ" ੧੦.

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

		ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ “ਖੜਗ” ੧੧. ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ ਵਿਹੂਣੇ ੧੨. ਅਗਿਆਨ ੧੩. ਗਿਆਨੀ ੧੪. ਬੂਝਹੁ ਗਿਆਨੀ ਸ਼ਬਦ ਬੀਚਾਰਿ ੧੫. ਬ੍ਰਹਮਗਿਆਨੀ ਪ੍ਰਭੂ ਆਪ ੧੬. ਕਪਟੀ ਗਿਆਨੀ ੧੭. ਅਗਿਆਨੀ ੧੮. ਮੂਰਖ ੧੯. ਮੂੜ, ਮੂੜਾ, ਮੂੜ੍ਹ, ਮੂਢ ੨੦. ਮੁਗਧ ੨੧. ਗਾਵਾਰ ੨੨. ਅੰਧਾ (ਅੰਨ੍ਹਾ) ੨੩. ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦਾ ਨਿਆਰਾ ਉਪਦੇਸ਼ ਢੰਗ
	123	ਚੌਦਾਂ ਰਤਨ
	124	ਨਉ ਨਿਧਿ
	125	ਰਿਧੀਆਂ ਸਿਧੀਆਂ
	126	ਚਿੰਤਾਮਣਿ, ਚਿੰਤਾਮਨਿ
	127	ਪਾਰਜਾਤ
	128	ਕਾਮਧੇਨ
	129	ਪੁਰੀਆਂ
	130	ਚਉਦਹ ਲੋਕ/ਭਵਨ
	131	ਤ੍ਰਿਲੋਕ/ਤ੍ਰਿਭਵਨ
	132	ਚਾਰ ਖਾਣੀਆਂ
	133	ਅਠਾਰਹ ਭਾਰ/ਭਾਰ ਅਠਾਰਹ
	134	ਦੁਖ ਭੰਜਨ ਤੇਰਾ ਨਾਮੁ ਜੀ
	135	ਤਿਤੁ ਚਾਖੁ ਨ ਲਾਗੈ (ਬੁਰੀ ਨਜਰ)
	136	ਲਿਖੇ ਬਾਝਹੁ ਸੁਰਤਿ ਨਾਹੀ ਬੋਲਿ ਬੋਲਿ ਗਵਾਈਐ
	137	ਢਾਢੀ ਸਚੈ ਮਹਲਿ ਖਸਮਿ ਬੁਲਾਇਆ
	138	ਜਉ ਕਿਰਪਾ ਗੋਬਿੰਦ ਭਈ
	139	ਹਭੇ ਸਾਕ ਕੂੜਾਵੇ ਡਿਠੇ ਤਉ ਪਲੈ ਤੈਡੇ ਲਾਗੀ
	140	ਸਤਿਗੁਰਿ ਢਾਕਿ ਲੀਆ ਮੋਹਿ ਪਾਪੀ ਪੜਦਾ
	141	ਅਉਖੀ ਘੜੀ ਨ ਦੇਖਣ ਦੇਈ ਅਪਨਾ ਬਿਰਦੁ ਸਮਾਲੇ
	142	ਗੁਰਮਤਿ ਦਾ ਚੌਰਾਸੀ ਲੱਖ ਜੂਨਾਂ ਬਾਰੇ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਨ
	143	ਭਗਤਿ ਨਵੈ ਪਰਕਾਰਾ
	144	ਫੁਲ ਹਰਿ ਸਰਿ ਪਾਵਏ
	145	ਬੰਦੇ ਸੇ ਜਿ ਪਵਹਿ ਵਿਚਿ ਬੰਦੀ ਵੇਖਣ ਕਉ ਦੀਦਾਰ
	146	Gur Darshan VS Khat Darshan
	147	Bhagat Namdev Turning Around Temple
	148	Kahey Poot Jhagrat Haon Sang Baap
	149	Diwali Di Raat Divay Baliyan

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

	150	Paras
	151	Chautha Padd
	152	Four Cardinal Blessings (ਚਾਰ ਪਦਾਰਥ)
	153	Sulhi Te Narayan Rakh
	154	Concept of Yug in Gurmat
	155	Concept of Elephant Mind in Gurmat
	156	Kirtan (ਕਲਜੁਗ ਮਹਿ ਕੀਰਤਨੁ ਪਰਧਾਨਾ)
	157	ਕੀਰਤਨ
	158	Pavan Guru
	159	ਜਾਤਪਾਤ
	160	ਮੁਸਲਮਾਨ,ਖੱਤਰੀ, ਪੰਡਿਤ ਆਦਿ
	161	ਆਪੇ ਦੀ ਪਛਾਣ
	162	ਉਦਾਸ
	163	ਗੁਣਹੀਣ
	164	ਭਗਤ ਤੇ ਸੰਸਾਰੀ
	165	ਰਾਜ ਬਣਤਰ ਬਾਰੇ
	166	ਮੁਕਤੀ (ਜੀਵਨ ਮੁਕਤ)
	167	ਮਨੁੱਖ
	168	ਮਨੁੱਖ
	169	ਕਰਾਮਾਤ
	170	Kirat
	171	Bani And Bana
	172	Akhand Path
	173	Meditation
	174	Sanjam
	175	Miracles
	176	Panth
	177	Spiritual Family in Gurbani
	178	Gurdwara
	179	ਮੌਤ

: Ready to read : Awaiting typing : Pending

	180	Death Rituals
	181	Dharamraj Chitr Gupt
	182	Is Death Time Predestined
	183	ਸਾਧ ਕੌਣ ਹੈ?
	184	**ਸਿਖ ਧਰਮ ਵਿਚ ਭਾਈਚਾਰਕ ਬਣਤਰ**–੧. ਜਾਤ ਪਾਤ ੨. ਇਸਤ੍ਰੀ ਜਾਤੀ ਨੂੰ ਉੱਚਾ ਚੁੱਕਣਾ ੩ ਸਤੀ ਪ੍ਰਥਾ ੪. ਗ੍ਰਹਿਸਥੀ ਜੀਵਨ ੫. ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਨਿਖੇਧੀ ੬. ਧਰਮ ਦੀ ਕਿਰਤ ਤੇ ਵੰਡ ਛਕਣਾ ੭. ਰਾਜ ਪ੍ਰਬੰਧ
	185	**ਸਿਖ ਦਾ ਸਮਾਜਿਕ ਤੇ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਜੀਵਨ**– ੧. ਗ੍ਰਹਿਸਥ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਿਕ ਜੀਵਨ ੨. ਮਾਂ ਬਾਪ ੩. ਪੁੱਤਰ ੪. ਨੂੰਹ ੫. ਪੰਥਿਕ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਭਾਈਆਂ ਭੈਣਾਂ ਦਾ ਆਪਸੀ ਪਿਆਰ ੬. ਭੈਣ ਭਰਾਵਾਂ ਦਾ ਪਿਆਰ ੭. ਸੇਵਾ ਅਤੇ ਪਰਉਪਕਾਰ ੮. ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਅਰੋਗਤਾ ੯. ਨਿਚੋੜ
	186	ਕੀ ਇਹ ਸਿਖੀ ਹੈ?
	187	ਸੇਵਕ ਤੇ ਸੇਵਾ
	188	ਸੰਤ (ਬ੍ਰਹਮ ਗਿਆਨੀ)
Bhana, Hukam, Rza	189	ਭਾਣਾ
	190	Hukam, Bhana, Rza
	191	ਹੁਕਮ ਰਜਾਈ ਕੀ ਹੈ?
Misc.	192	ਪਰਮ ਪਦ ਦੀ ਪ੍ਰਾਪਤੀ ਕਿਵੇਂ ਹੋਵੇ
	193	Meat Eating and Gurmat
	194	Guru Di Khushi
	195	Gurmat View on Mental Health
	196	Sexual Orientation and Gurmat
	197	Euthanasia And Gurmat
	198	Guru Nanak-A Revolutionary
	199	Are We Puppets in the Hands of God
	200	What to Ask God (Grace of God)
	201	Vaisakhi-Khalsa or Singh Sirjana Divas
	202	Sikh, Singh, Khalsa
	203	Sarab Rog Ka Aukhad Naam
	204	Guru Tegh Bahadur (ਮੇਰਾ ਬੈਦੁ ਗੁਰੁ ਗੋਬਿੰਦਾ)
	205	Guru Nanak a Monolithic Personality
	206	Worry
	207	Mukti

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

	208	ਸੱਚ ਖੰਡ
	209	ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦਾ ਤਖਤ
	210	ਹਰਿਮੰਦਰ
Bipren Ki Reet to Sach Da Marg	211	ਬਿੱਪ੍ਰਨ ਕੀ ਰੀਤਿ ਤੋਂ ਸੱਚ ਦਾ ਮਾਰਗ– ੧, ਧਰਤੀ ਮਾਤਾ ਦੀ ਪੁਕਾਰ ੨. ਸੁਣੀ ਪੁਕਾਰ ਦਾਤਾਰ ਪ੍ਰਭ ੩. ਪ੍ਰਗਟਿਓ ਖਾਲਸਾ ਪ੍ਰਮਾਤਮ ਕੀ ਮੌਜ ੪. ਜਬ ਇਹ ਗਹੇ ਬਿਪਰਨ ਕੀ ਰੀਤਿ ੫. ਬਿੱਪ੍ਰ ਅਤੇ ਉਸ ਦੀ ਰੀਤਿ ੬. ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਕਦੋਂ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਇਆ ੭. ਮਨੂੰ ੮. ਭ੍ਰਿਗੂ ੯. ਜਨਮ ਵਾਸਤੇ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਦੋਹਾਂ ਦਾ ਹੋਣਾ ਜਰੂਰੀ ੧੦. ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਦੀ ਅਸਲੀਅਤ ੧੧. ਵਰਣ ਵੰਡ ੧੨. ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਇੱਕ ਪਦਵੀ ੧੩. ਤ੍ਰਿਸ਼ਨਾ ੧੪. ਵਿਦਿਆ ਦੀਆਂ ਕਰਾਮਾਤਾਂ ੧੫. ਬ੍ਰਾਹਮਣ ਬਨਾਮ ਤੇਤੀ ਕ੍ਰੋੜ ਦੇਵਤੇ ੧੬. ਵਿਸ਼ਵਕਰਮਾ ੧੭. ਦੇਵੀ ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਸਵਾਰੀ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ੧੮. ਦੇਵੀ ਦੇਵਤਿਆਂ ਦੀ ਅਪਾਰ ਕ੍ਰਿਪਾ ੧੯. ਵਰ੍ਹੁ ਸਰਾਪਾਂ ਦਾ ਅਥਵਾ ਅਸੀਸਾਂ ਬਦ ਅਸੀਸਾਂ ਦਾ ਬਿਪ੍ਰੀ ਜਾਲ ੨੦. ਵਰ ਸਰਾਪ ਅਸੀਸਾਂ ਬਦ ਅਸੀਸਾਂ ਅਤੇ ਗਰੁਮਤਿ ੨੧. ਪੂਜਾ ਅਰਚਾ ੨੨. ਦੇਵੀ ਦੇਵਤੇ ਦੀ ਪੂਜਾ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ੨੩. ਪੂਜਾ ਦਾ ਜੁਲਮੀ ਅਤੇ ਨਿਸਫਲ ਪੱਖ ੨੪. ਪੂਜਾ ਸੰਬੰਧੀ ਗੁਰਮਤਿ ਮਰਿਯਾਦਾ ੨੫.ਗੁਰ ਪ੍ਰਮੇਸੁਰੁ ਪੂਜੀਐ ੨੬. ਅਕਾਲ ਪੁਰਖ ਦੀ ਪੂਜਾ ੨੭. ਆਰਤੀ ੨੮. ਦੇਵੀ ਦੇਵਤੇ ਅਤੇ ਮਾਸ ਸ਼ਰਾਬ ੨੯. ਭੋਗ ਲਾਉਣ ਦੀ ਪਰਿਪਾਟੀ ੩੦. ਕਾਮ ਵਾਸ਼ਨਾ ਦੀ ਤ੍ਰਿਪਤੀ ਦੇ ਸਾਧਨ ਦੇਵਤੇ ੩੧. ਭੋਗ ਲਾਉਣ ਦੀ ਮਰਿਯਾਦਾ ਘੋਰ ਪਾਪਾਂ ਦਾ ਮੂਲ ੩੨. ਭੋਗ ਲਾਉਣਾ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ੩੩. ਦੇਵੀ ਦੇਵਤੇ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ੩੪. ਪ੍ਰਭੂ ਆਪੇ ਹੀ ਆਪ ਹੈ ੩੫. ਅਵਤਾਰ ਪ੍ਰਥਾ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ
Aanmat Dharam Granths	212	ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥ ਬਨਾਮ ਗੁਰਬਾਣੀ– ੧. ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ੨. ਵੇਦ ਪੁਰਾਣ ਸਿਮ੍ਰਿਤੀਆਂ ਆਦਿ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ੩. ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਦੇ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਦਾ ਨਿਆਰਾ ਲਿਖਣ ਢੰਗ
	213	ਵੇਦ ਸ਼ਾਸ਼ਤ੍ਰ ਆਦਿ ਹਿੰਦੂ ਧਰਮ ਗ੍ਰੰਥ
Daan Pratha And Gurbani	214	ਦਾਨ ਪ੍ਰਥਾ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਦੁਖਦਾਈ ਸਿੱਟੇ– ੧. ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਧਨ ਦੌਲਤ ਦਾਨ ਕਰਨਾ ਧਾਰਮਿਕ ਮਰਿਯਾਦਾ ੨. ਘੋਰ ਜੁਲਮਾਂ ਦੀ ਜਨਮਦਾਤੀ ਦਾਨ ਪ੍ਰਥਾ ੩. ਕੰਨਿਆ ਦਾਨ ੪. ਦਾਨ ਪ੍ਰਥਾ ਸਮੁੱਚੀ ਇਸਤ੍ਰੀ ਜਾਤੀ ਦੀ ਦੁਰਦਸ਼ਾ ਦਾ ਕਾਰਨ ੫. ਭੇਡਾਂ ਦਾ ਵੱਗ ੬. ਇਸਤ੍ਰੀ ਇੱਕ ਵਸਤੂ ੭. ਸਤੀ ਹੋਣ ਦੀ ਰਸਮ ੮. ਵਿਧਵਾ ੯. ਸਤੀ ਦੀ ਰਸਮ ਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ੧੦. ਵਿਚੋਲਾ ਵੀ ਬ੍ਰਾਹਮਣ ੧੧. ਦਾਨ ਪ੍ਰਥਾ ਤੇ ਕੰਨਿਆਂ ਦਾਨ ਭਰਮ ਦੇ ਹੋਰ ਕਾਰੇ
Ishetdev Lae Chrave And Gurbani	215	ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦੇ ਨਾਂਮ ਤੇ ਅਥਵਾ ਇਸ਼ਟਦੇਵ ਦੀ ਪ੍ਰਸੰਨਤਾ ਲਈ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਚੜ੍ਹਤ ਚੜ੍ਹਾਵੇ ਬਾਰੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰ– ੧. ਭੇਟਾ ੨. ਅਰਪਨ ਕਰਨਾ ੩. ਪੂਜਾ ਦਾ ਧਾਨ ਅਤੇ ਗੁਰ ਇਤਿਹਾਸ ੪. ਦਸਵੰਧ ੫. ਦਾਨ ਪ੍ਰਥਾ ਅਤੇ ਗੁਬਬਾਣੀ ੬. ਧਾਨ ਜਬਰ ਦੀ ਲੁੱਟ
Daan Pratha Di uppaj Mangte	216	ਮੰਗਣ ਗਿਆ ਸੋ ਮਰ ਰਹਿਆ– ੧. ਦਾਨ ਪ੍ਰਥਾ ਦੀ ਉਪਜ ਮੰਗਤਾ ੨. ਮੰਗਣਾ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ੩. ਮਾਨੁਖ ਕੀ ਟੇਕ ਬ੍ਰਿਥੀ ਸਭ ਜਾਨੁ ੪. ਸਭਨਾ ਜੀਆ ਕਾ ਇਕ ਦਾਤਾ ੫. ਝੂਠਾ ਮੰਗਣ ਜੇ ਕੋ ਮਾਗੈ ੬. ਵਡੀ ਵਡਿਆਈ ਜਾ ਪੁਛਿ ਨ ਦਾਤਿ ੭. ਪਹਿਲੋਂ ਦੇ ਤੈਂ ਰਿਜਕ ਸਮਾਹਾ ੮. ਵਿਣ ਤੁਧੁ ਹੋਰ ਜਿ ਮੰਗਣਾ ਸਿਰਿ ਦੁਖਾ ਕੈ ਦੁਖ ੯. ਮਨਮੁਖ ਦੀ ਮੰਗ ੧੦. ਕਿਰਤ ਕਮਾਈ ੧੧. ਭਗਤਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ੧੨. ਜੋ ਮਾਗਹਿ ਠਾਕੁਰ ਅਪਨੇ ਤੇ ਸੋਈ ਸੋਈ ਦੇਵੈ ੧੩. ਜਨੁ ੧੪. ਦਾਸ ੧੫. ਸੇਵਕ ੧੬. ਸਿੱਖ
Jantar, Mantar,and Jaddu Toone	217	ਜੰਤ੍ਰ,ਮੰਤ੍ਰ,ਤੰਤ੍ਰ ਅਥਵਾ ਜਾਦੂ ਟੂਣੇ
Bhekh	218	ਭੇਖ ਅਥਵਾ ਭੇਸ (Disguise) ੧. ਨਾਨਕ ਨਿਰੰਕਾਰੀ ਜੀ ਦਾ ਉਦਾਸੀ ਬਾਣਾ ੨. ਵੇਸ ੩. ਸੂਹਾ ਵੇਸ ੪. ਸ਼ਿੰਗਾਰ ੫. ਨਾਮ ਬਿਹੂਣੇ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ੬.

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

		ਮਨਮੁਖ ਦਾ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ੭. ਨਚਣਾ (ਨਾਚ) ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ ੮. ਜਨੇਊ ੯. ਤਿਲਕ, ਧੋਤੀ, ਟਿੱਕਾ (ਭੇਖ) ੧੦. ਮਾਲਾ ਸਿਮਰਨਾ ੧੧. ਮਾਲਾ ਗਹਿਣੇ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ੧੨. ਗੁਰੂ ਨਾਨਕ ਦੇਵ ਜੀ ਦੀ ਮਾਲਾ ਦਾ ਰੂਪ ੧੩. ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਮਾਲਾ ਦੇ ਮਣਕੇ ੧੪. ਮਾਲਾ ਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਰੂਪ ੧੫. ਟਿੱਕਾ ਅਥਵਾ ਤਿਲਕ ਅਤੇ ਗੁਰੁ ਗੱਦੀ
	219	ਭੇਖੀ
Sukhna And Gurmat	220	ਸੁੱਖਣਾ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ
Moorti Puja,Tirth Yatra and Gurbani	221	**ਮੂਰਤੀ ਪੂਜਾ, ਤੀਰਥ ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਗੁਰਮਤਿ**– ੧. ਮੂਰਤ, ਤਸਵੀਰ ਅਥਵਾ ਚਿਤ੍ਰ ੨. ਅਕਾਲ ਮੂਰਤਿ ੩. ਨਿਰਅਕਾਰ ਪ੍ਰਭੂ ਦੇ ਅਣਗਿਣਤ ਸਰੂਪ ੪. ਸੱਚੇ ਸਤਿਗੁਰੂ ਜੀ "ਹਰਿ ਮੂਰਤਿ" ਹਨ ੫. ਮਨੁੱਖਾ ਸਰੀਰ ਮੂਰਤਿ ੬. ਮੂਰਤ (ਮਹੂਰਤ, ਪਲ, ਚਸਾ) ੭. ਮੂਰਤੀ ਪੂਜਾ ਅਤੇ ਭਗਤ ਧੰਨਾ ਜੀ ੮. ਪੱਥਰ ਪੂਜਣ ਵਾਲੀ ਕਹਾਣੀ ਦਾ ਪਿਛੋਕੜ
	222	**ਤੀਰਥ ਅਤੇ ਤੀਰਥਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ**– ੧. ਗੁਰੂ ਘਰ ਦੇ ਤੀਰਥ ਅਤੇ ਏਹਨਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਸੁਫਲ ੨. ਆਨਮਤਿ ਤੀਰਥ ਕੁਤੀਰਥ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਫਲ ਕੁਫਲ ੩. ਆਨਮਤ ਤੀਰਥਾਂ ਅਤੇ ਗੁਰੂਘਰ ਦੇ ਤੀਰਥਾਂ ਦੀ ਯਾਤਰਾ ਦਾ ਫਰਕ
	223	**ਤੀਰਥ ਅਤੇ ਤੀਰਥ ਯਾਤਰਾ**– ੧. ਤੀਰਥ ਇਸ਼ਨਾਨ ਨਿਸਫਲ ਹਨ
	224	**ਤੀਰਥ ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ**– ੧. ਅਜਿਹੀ ਤੀਰਥ ਯਾਤਰਾ ਵਿਅਰਥ ਦੀ ਖੇਚਲ ੨. ਤੀਰਥ ਯਾਤਰਾ ਅਤੇ ਹਉਮੈ ੩. ਗੰਭੀਰ ਭੁਲੇਖਾ ੪. ਸੰਤ ਭਗਤ ਅਥਵਾ ਗੁਰਮੁਖਿ ਤੀਰਥ ੫. ਗੁਰੂ ਤੀਰਥ ੬. ਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ਵਿੱਚ ਸਾਰੇ ਤੀਰਥ ੭. ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਮ ਹੀ ਸਰਬ ਸ੍ਰੇਸ਼ਟ ਤੀਰਥ ਹੈ ੮. ਹਿਰਦੇ ਵਿਚ ਹੀ ਤੀਰਥ ੯. ਗੁਰ ਗਿਆਨ ਰੂਪੀ ਤੀਰਥ ੧੦. ਇਸ਼ਨਾਨ ਅਤੇ ਗੁਰੂ ਬਾਣੀ ੧੧. ਵਿਕਾਰਾਂ ਤੋਂ ਮੁਕਤ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਇਸ਼ਨਾਨ ੧੨. ਨਾਮ ਦਾਨ ਇਸ਼ਨਾਨ ੧੩. ਗੁਰਮਤਿ ਇਸ਼ਨਾਨ ਦੇ ਅਰਥ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਝਮੇਲਾ ੧੪. ਗੁਰਮਤਿ ਦੇ ਹੋਰ ਇਸ਼ਨਾਨ ੧੫. ਹਿਰਦੇ ਅੰਦਰਲੇ ਤੀਰਥ ਤੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ੧੬. ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਜੀ ਦੇ ਇਸ਼ਨਾਨ ੧੭. ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਇਤਿਹਾਸ ੧੮. ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ ਅਥਵਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ੧੯. ਹਰਿ ਨਾਮ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਹੈ ੨੦. ਕਾਇਆ ਅੰਦਰ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
	225	ਤੀਰਥ
	226	ਤੀਰਥ ਨਾਈਐ ਸੁਖੁ ਫਲ ਪਾਈਐ
	227	ਰਾਮਦਾਸ ਸਰੋਵਰਿ ਨਾਤੇ
	228	Pilgrimage (Tirth)
	229	**ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਥੇ ਹੈ** – ੧. ਸ੍ਰੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ ਦਾ ਸੰਖੇਪ ਇਥਿਹਾਸ ੨. ਗੁਰਬਾਣੀ ਨੇ ਕੇਵਲ ਪ੍ਰਭੂ ਨਾਮ ਨੂੰ ਹੀ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਮੰਨਿਆ ਹੈ ੩. ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ ਅਥਵਾ ਸਤਿਗੁਰੂ ਅੰਮ੍ਰਿਤਸਰ
Sach De Darbar Vich Jhooth De Pooja	230	ਸੱਚ ਦੇ ਦਰਬਾਰ ਵਿੱਚ ਝੂਠ ਦੀ ਪੂਜਾ
Karamkand And	231	ਕਰਮਕਾਂਡ
	232	ਕਰਮਕਾਂਡ

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

Gurbani	233	Fasting
Bharam, Bhulekha	234	ਭਰਮ ਅਥਵਾ ਭੁਲੇਖਾ
	235	Explanation of Superstitions
Dhan so Vela	236	Amrit Vela
	237	Muhurat, Sangrand and Puranmassi in Gurmat
	238	ਧੰਨੁ ਸੁ ਵੇਲਾ
Paap and Punn Karam	239	ਕਰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਗੁਰਮਤਿ ਵਿਚਾਰ
	240	Concept of Purable Karam
	241	ਕਰਮ (ਅਮਲ) ਤੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਫਲ
	242	ਪਾਪ ਕਰਮ ਅਤੇ ਪੁੰਨ ਕਰਮ
	243	ਕਰਮ
	244	ਕੀ ਅੱਗੇ ਕਰਮਾਂ ਦਾ ਲੇਖਾ ਦੇਣਾਂ ਪੈਂਦਾ ਹੈ?
	245	Lekh Na Metaei Hey Skhi Jo Likhia Kartar
	246	**ਕਰਮ ਇੰਦੇ**– ੧. ਪੰਜ ਕਰਮ ਇੰਦ੍ਰਿਆਂ ਦੇ ਜਿਕਰ ਵਾਲੇ ਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ੨. ਅੱਖੀਆਂ, ਨੈਣ, ਨੈਨ, ਨੇਤ੍ਰ ਅਥਵਾ ਲੋਇਣ ੩. ਸ੍ਰਵਨ, ਸ੍ਰਵਣ, ਸੁਨੀਅਰ (ਕੰਨ) ੪. ਜਿਹਵਾ,ਰਸਨਾ, ਜੀਭ,ਜੀਹ ੫. ਧੰਨ ਧੰਨ ਸੁ ਰਸਨਾ ੬. ਇਕ ਦੂ ਜੀਭੋ ਲਖ ਹੋਹਿ ੭. ਮੁੱਖ (ਮੂੰਹ ਅਥਵਾ ਚਿਹਰਾ) ੮. ਕੰਠ, ਗਲ, ਦੰਤ (ਦੰਦ) ਜਾਂ ਚੱਬਣ ਅਤੇ ਨੱਕ ਅਥਵਾ ਗੰਧ ੯. ਬਾਹਿ ਪਕੜ ਗੁਰਿ ਕਾਢਿਆ ੧੦. ਗਹਿ ਭੁਜਾ ਲੀਨੇ ਰਾਮ ਦੀਨੇ ੧੧. ਕਰੁ ਗਹਿ ਲੇਹੁ ਓੜਿ ਨਿਬਹਾਵੈ ੧੨. ਤੁਚਾ (ਚਮੜੀ), ਕਲੇਜਾ, ਉਦਰ ਅਥਵਾ ਪੇਟ (ਢਿਡ) ੧੩. ਨਿਮ੍ਰਤਾ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ ਚਰਨ (ਪਗ, ਪਾਵ ਅਥਵਾ ਪੈਰ) ੧੪. ਚਰਨ ਧੂੜੀ ਚਰਨ ਰਜ ਅਥਵਾ ਰੇਣ ੧੫. ਚਰਣ ਪੁਨੀਤ ਚਲਹਿ ਹਰਿ ਮਾਰਗਿ
Sukh, Dukh	247	Sukh Dukh
Narak, Surag	248	Heaven And Hell
	249	After Life
	250	Reincarnation (ਜੂਨਾਂ), Life After Death (ਅੰਤਿ ਕਾਲਿ ਜੋ ਲਛਮੀ ਸਿਮਰੈ)
Sucha, jootha	251	Pure Impure
Mukh Jhooth Bibhukhan	252	**ਬਾਬਾ ਬੋਲਨਾ ਕਿਆ ਕਹੀਐ**– ੧. ਸਚੁ ਬੋਲ ਬੋਲਾਵੈ ਪਿਆਰੁ ੨. ਫਿਕਾ ਬੋਲਣਾ ਵਿਗੁਚਣਾ ੩. ਮੰਦਾ ਕੋ ਨ ਅਲਾਏ ੪. ਮਿੱਠਾ ਬੋਲਣਾ ੫. ਬਚਨਾਂ ਦਾ ਪੱਕਾ ੬. ਬੋਲਣਾ ਤਿਆਗਣਾ (ਮਨੋ ਬਰਤ) ੭. ਬੋਲ ਸੁਆਰਨ ਦੀ ਸਿਖਿਆ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਸ਼ਬਦ ੮. ਮਹਾਂਪੁਰਖਾਂ ਦਾ ਬੋਲਣਾ
Saad, Suadd	253	**ਸਾਦ, ਸੁਆਦ, ਸੁਆਦਿਤ, ਚਸਕਾ**– ੧. ਜਬਾਨ ਦਾ ਚਸਕਾ ੨. ਜੀਭ ਦਾ ਚਸਕਾ ਰੋਗਾਂ ਦਾ ਕਾਰਨ ਬਣਦਾ ਹੈ ੩. ਗੁਰੂ ਸ਼ਬਦ ਦਾ ਅਥਵਾ ਪ੍ਰਭੂ

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

		ਨਾਮ ਰਸ ਦਾ ਸੁਆਦ ੪. ਮੀਠ, ਮੀਠਾ, ਮਿਠੜਾ, ਮਿਸਟ ੫. ਗੰਨੇ ਦੀ ਮਿਠਾਸ ਦਾ ਉਦਾਹਰਣ ੬. ਕਉੜਾ ਮਿੱਠਾ ੭. ਫਿੱਕਾ ੮. ਮਾਇਆ ਦਾ ਰਸ (ਚਸਕਾ) ੯. ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਰਸ ੧੦. ਹਰਿ ਰਸ, ਰਾਮ ਰਸ ਅਥਵਾ ਨਾਮ ਰਸ ੧੧. ਪ੍ਰੇਮ ਰਸ ੧੨. ਅਨੰਦ ਅਥਵਾ ਆਨੰਦ ੧੩. ਅਨਦ ਬਿਨੋਦੀ ਖਸਮ ਹਮਾਰਾ ੧੪. ਅਨੰਦ ਭਇਆ ਮੇਰੀ ਮਾਇ
Khasam Chhod Duje Lage	254	ਖਸਮ ਛੋਡਿ ਦੂਜੈ ਲਗੈ– ੧. ਦੂਜਾ ਭਾਉ, ਦੁਬਿਧਾ, ਦੂਈ ਦਵੈਤ ੨. ਜਾਗਰਤ ਅਵਸਥਾ ੩. ਸੁਭਾਗੀ ਨੀਂਦ ੪. ਨੀਂਦ ਅਤੇ ਪ੍ਰਭੂ ਦੀ ਯਾਦ ੫. ਸੌਣਾ ਲਫਜ ਦੀ ਅੱਡ ਅੱਡ ਅਰਥਾਂ ਵਿਚ ਵਰਤੋਂ
Charan Dhonne	255	ਸੰਤ ਜਨ ਗੁਰਮੁਖਾਂ ਦੇ ਚਰਨ ਧੋਣ ਵਾਲੀ ਸੇਵਾ ਦੀ ਮਹਿਮਾਂ– ੧ ਗੁਰ ਕੇ ਚਰਣ ਮਨ ਮਾਹਿ ਵਸਾਏ ੨. ਹਰਿ ਚਰਣੀ ਤੂੰ ਲਾਗਿ ਰਹੁ ੩. ਚਰਣ ਅਥਵਾ ਪਾਵ ਸ਼ਬਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੇ ਕੁਝ ਹੋਰ ਰੂਪ ੪. ਨਿਰੰਕਾਰ ਦੇ ਅਥਵਾ ਸ਼ਬਦ ਗੁਰੁ ਦੇ ਚਰਣ
Bhukh, Bhookh	256	ਭੁੱਖ,ਭੂਖ, ਖੁਧਿਆ– ੧. ਰੁਜਗਾਰ ਲਈ ਮਨ ਦੀ ਭੁੱਖ ਅਥਵਾ ਰਸਾਂ ਕਸਾਂ ਦੀ ਭੁੱਖ ੨. ਰੋਟੀ ਮਾਰੀ ਕਾਠ ਕੀ ੩. ਮਾਇਆ ਦੀ ਭੁੱਖ ੪. ਮਾਇਆ ਦੀ ਭੁੱਖ ਕਿਵੇਂ ਮਿਟੇ ੫. ਤ੍ਰਿਪਤੀ ੬. ਸਾਚੈ ਨਾਮ ਕੀ ਲਾਗੈ ਭੂਖ ੭. ਨਾਨਕ ਭਗਤਾ ਭੁਖ ਸਾਲਾਹਣੁ ੮. ਭੂਖ ਪਿਆਸ ੯. ਤ੍ਰਿਸਨਾ, ਤ੍ਰਿਸਨ, ਤ੍ਰਿਖਾ, ਪਿਆਸ, ਤ੍ਰੇਹ ੧੦. ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅਤੇ ਹਉਮੈ ਦਾ ਨਾਸ ੧੧. ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਅੱਗ ੧੨. ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਦਾ ਇਲਾਜ ੧੩. ਤ੍ਰਿਸਨਾ ਗੁਣ ੧੪. ਸੰਤੋਖ ਅਥਵਾ ਸਬਰ ੧੫. ਸ਼ਬਰ ੧੬. ਵਿਣ ਗੁਣ ਕੀਤੇ ਭਗਤਿ ਨ ਹੋਇ ੧੭. ਗੁਨ
Vikaar	257	ਵਿਕਾਰ– ੧. ਕਾਮ ੨. ਕੇਵਲ ਸੈਕਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਕਾਮ ਲਫਜ ੩. ਕਾਮ ਦੇ ਨਾਲ ਕ੍ਰੋਧ ਪਦ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ੪. ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਨਾਲ ਅਹੰਕਾਰ ੫. ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਦੇ ਨਾਲ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਿਕਾਰ ਰਸਾਂ ਦਾ ਜਿਕਰ ੬. ਕਾਮ,ਕ੍ਰੋਧ ਵਸਿ ਕਰੈ ੭. ਇਨ ਤੇ ਕਾਢ ਲੇਹੁ ਮੇਰੇ ਸੁਆਮੀ ੮. ਪਛਤਾਵਾ ਅਤੇ ਅਰਦਾਸ ੯. ਕ੍ਰੋਧ ੧੦. ਲੋਭ ੧੧. ਲੋਭੀ ੧੨. ਲੋਭ ਮੋਹ ੧੩. ਕਿਰਪਨ, ਕ੍ਰਿਪਨ ੧੪. ਮੋਹ ੧੫. ਮੋਹ ਰੂਪ ਚਿੱਕੜ ੧੬. ਮੋਹ ਠਗਉਰੀ ੧੭. ਮੋਹ ਦਾ ਇਕ ਪੱਖ ਇਹ ਵੀ ੧੮. ਪਿਆਰ, ਪ੍ਰੀਤਿ, ਪ੍ਰੇਮ, ਇਸ਼ਕ, ਆਸ਼ਕ ਤੇ ਮੋਹ ਮੁਹੱਬਤ
Maya, Trishna	258	ਮਾਇਆ
	259	ਮਾਇਆ– ੧. ਮਾਇਆ ਦੇ ਹੋਰ ਰੂਪ ੨. ਮਾਇਆ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ ੩. ਮਾਇਆ, ਬਿਖਿਆ (ਜਹਿਰ) ੪. ਮਾਇਆ ਨਾਗਣੀ (ਸਰਪਣੀ, ਭੁਇਅੰਗ) ੫. ਮਾਇਆ ਦਾ ਮੋਹ ੬. ਬਾਬਾ ਮਾਇਆ ਸਾਥਿ ਨ ਹੋਇ ੭, ਕਥਿਤ ਦੇਵੀ ਦੇਵਤੇ ਅਤੇ ਮਾਇਆ ੮. ਮਾਇਆ ਅਤੇ ਧਾਰਮਿਕ ਆਗੂ ੯. ਮਾਇਆ ਦੇ ਭਿੰਨ ਭਿੰਨ ਰੂਪ ੧੦. ਤ੍ਰੈ ਗੁਣੀ ਮਾਇਆ (ਰਜ, ਤਮ, ਸਤ) ੧੧. ਤ੍ਰੈ ਗੁਣੀ ਮਾਇਆ ਦੇ ਹੋਰ ਨਾਮ ੧੨. ਤੁਰੀਆ ਅਵਸਥਾ ਤਥਾ ਚੌਥਾ ਪਦ ੧੩. ਬਿੱਪ੍ਰ ਦੇ ਲਿਖੇ ਗ੍ਰੰਥਾਂ ਵਿਚਲੇ ਮਾਇਆ ਦੇ ਨਾਮ ਅਤੇ ਗੁਰਬਾਣੀ ੧੪. ਮਿਥਿਆ ਰਾਜ ਜੋਬਨ ਧਨ ਮਾਲ ੧੫. ਬਿਨ ਸਚੇ ਸਭੁ ਕੂੜ ਹੈ ੧੬. ਕੂੜ, ਝੂਠ, ਕੂੜਾ, ਝੂਠਾ ੧੭. ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਨੇ ਕਿਸ ਨੂੰ ਝੂਠ ਮੰਨਿਆ
Jeev Istari	260	ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ– ੧. ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ ੨. ਇਸ ਜਗ ਮਹਿ ਪੁਰਖੁ ਏਕੁ ਹੈ ੩. ਵਿਚੋਲਗੀ ਅਤੇ ਕੁੜਮਾਈ ੪. ਫੇਰੇ ਤੱਤ ਦਿਵਾਏ (ਲਾਵਾਂ) ੫. ਵੀਆਹੁ ਹੋਇਆ ਮੇਰੇ ਬਾਬੁਲਾ ੬. ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ ਦੀ ਕੰਤ ਮਿਲਾਵੇ ਵਾਲੀ ਸੱਧਰ ਪੂਰੀ ਹੋਈ ੭. ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸੇਜੈ ਆਇਆ ੮. ਮਤੁ ਸੇਜੈ ਕੰਤੁ ਨ ਆਵਈ ੯. ਪ੍ਰਭੂ ਪਤੀ ਨੇ ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਬਣਾ ਲਿਆ ੧੦. ਸੁਹਾਗਣ ਅਥਵਾ ਸਦਾ ਸੁਹਾਗਣ ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ ੧੧. ਕੁਚੱਜੀ, ਸੁਚੱਜੀ ਅਥਵਾ ਗੁਣਵੰਤੀ ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ ੧੨. ਦੁਹਾਗਣ ਅਥਵਾ ਛੁੱਟੜ ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ ੧੩. ਪਤੀ ਮਿਲਾਪ ਲਈ ਸ਼ਿੰਗਾਰ ੧੪. ਅੱਡ ਅੱਡ ਗੁਣ ਔਗੁਣਾਂ ਵਾਲੀ ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ ੧੫. ਪ੍ਰਭੂ ਪਤੀ ਦੇ ਵਿਛੋੜੇ ਕਾਰਨ ਦੁੱਖੀ ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ ੧੬. ਕਹਤੁ ਕਬੀਰ ਸੁਨਹੁ ਰੇ ਲੋਈ ੧੭. ਜੀਵ ਇਸਤ੍ਰੀ ਲੇਖ ਤੋਂ ਸਿੱਖਿਆ
	261	ਪਰਮ ਆਤਮਾ, ਜੀਵ ਆਤਮਾ ੧. ਆਤਮਾ ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਰੂਪ ੨. ਆਤਮਾ ਅਮਰ ਹੈ ੩. ਜੋਤ, ਜੋਤਿ, ਜੋਤੀ ੪ "ਜੋਤਿ" ਪ੍ਰਮਾਤਮਾ ਦਾ ਅੰਸ਼ ੫. ਜੋਤੀ ਜੋਤਿ ਸਮਾਉਣਾ ੬. "ਜੋਤਿ" ਪ੍ਰਕਾਸ਼, ਰੌਸ਼ਨੀ,ਨੂਰ, ਜਲਵਾ, ਜਹੂਰ ੭. "ਜੋਤਿ" ਮਤਿ, ਸੁਰਤਿ, ਅਕਲ ਅਥਵਾ ਗਿਆਨ ੮. ਘਟ ਘਟ ਵਾਸੀ ਜੋਤਿ ਅਥਵਾ ਜੀਵਾਤਮਾ ੯. ਏਕ ਜੋਤਿ ਦੋਇ ਮੂਰਤੀ
	262	The Concept of Soul
	263	ਆਤਮਾ ਤੇ ਮਨ

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

	264	Mind
	265	**ਮਨ–** ੧. ਮਨ ਰਾਜਾ ਸੁਲਤਾਨ ੨. ਮਨ ਹਾਥੀ ੩. ਮਨ ਡੱਡੂ ੪. ਮਨ ਕਰਹਲਾ ੫. ਮਨ ਪੰਛੀ ੬. ਮਨ ਮੋਰ ੭. ਮਨ ਬੈਲ (ਬਲਦ) ੮. ਮਨ ਕਾਲਾ ਹਿਰਨ– ਮਨ ਭੌਰਾ ੯. ਮਨ ਘੋੜਾ ੧੦. ਮਨ ਚੰਚਲ ਅਥਵਾ ਅਮੋੜ ਬਾਲਕ ੧੧. ਨਾਮ ਬਿਹੂਣੇ ਮਨ ਹੱਥੋਂ ਮਨੁੱਖ ਦੁਖੀ ੧੨. ਸੰਬੋਧਨ ਮਨ ਨੂੰ, ਉਪਦੇਸ਼ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ੧੩. ਮਨ ਅੰਧੇ ਜਨਮ ਗਵਾਇਆ ੧੪. ਮਨ ਖੋਟੇ,ਮਨ ਕਠੋਰ, ਮਨ ਜੂਠੇ, ਮਨ ਮੈਲੇ ੧੫. ਮਨ ਹੋਰ ਮੁਖਿ ਹੋਰ ੧੬. ਮਨ ਮਾਰਨਾ ੧੭. ਮਨ ਵੱਸ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਆਵੇ? ੧੮. ਮਨ ਇੱਛੇ ਫਲ ੧੯. ਮਨ ਹਠਿ ਕਰਮ ੨੦. ਮਨਿ ਜੀਤੈ ਜਗੁ ਜੀਤੁ ੨੧. ਮਨ ਰੰਗਣਾ ੨੨. ਮਨਿ ਸੰਤੋਖੁ ਆਤਮ ਪਤੀਆਨੇ ੨੩. ਮਨ ਬੈਰਾਗੀ ੨੪. ਮਨ ਰਤਨ ਜਵਾਹਰ ਮਾਣਕ ੨੫. ਇਸ ਮਨ ਕਉ ਕੋਈ ਖੋਜਹੁ ਭਾਈ ੨੬. ਮਨ ਮੰਦਰੁ, ਮਨ ਸੰਪਟ ੨੭. ਮਨ ਅਰਪਨ ਕਰਨਾ ੨੮. ਮਨ ਤੂੰ ਜੋਤਿ ਸਰੂਪ ਹੈ ੨੯. ਜੋ ਕਿਛੁ ਕੀਆ ਸੁ ਮਨ ਕੀਆ
	266	ਮਨ ਰੇ ਕਿਉ ਛੂਟਹਿ ਬਿਨੁ ਪਿਆਰ
	267	ਇਹ ਮਨੂਆ ਕਿਉਂ ਕਰ ਵਸਿ ਆਵੈ
	268	ਮਨ ਤੋਂ ਧੋਖਾ ਲਾਹੁਣ ਦੇ ਗੁਰਮਤਿ ਸਾਧਨ
	269	**ਚਿਤ, ਚਿਤਵਨੀ–** ੧. ਗੁਰਬਾਣੀ ਵਿਚਾਰ ੨. ਕੀ ਜੁੜਿਆ ਹੋਇਆ ਮਨ ਹੀ ਚਿਤ ਹੈ? ੩. ਚਿੰਤਨ ੪. ਚਿੰਤ (ਫਿਕਰ) ਚਿੰਤਾ ੫. ਚਿੰਤ ਬਿਰਾਨੀ ੬. ਚਿੰਤਾ ਦਾ ਇਲਾਜ ੭. ਚਿੰਤਾ ਝੋਰਿਆਂ ਤੋਂ ਬਚੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਗੁਰੂ ਉਪਦੇਸ਼ ੮. ਚਿੰਤਾਮਣਿ ੯. ਮਨੁਖੀ ਹਿਰਦਾ ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਨਿਵਾਸ ਅਸਥਾਨ ੧੦. ਪ੍ਰਭੂ ਦਾ ਟਿਕਾਣਾ ੧੧. ਉਚੇਚੇ ਧਿਆਨ ਦੀ ਲੋੜ ੧੨. ਹਿਰਦੇ ਕੰਵਲ ਪ੍ਰਗਾਸਿਆ ੧੩. ਘਟਿ, ਘਟ, ਘਟੁ ੧੪. ਘਟ ਦਾ ਅਰਥ ਦਿਲ, ਮਨ, ਅੰਤਹਕਰਣ ੧੫. ਘਟ–ਸਰੀਰ, ਦੇਹ ੧੬. ਘਟਿ ਅਤੇ ਮਨਿ ੧੭. ਘਟ (ਰਸਤਾ), ਅਵਘਟ (ਬਿਖੜਾ) ੧੮. ਘਟ, ਅਵਘਟਿ ੧੯. ਘਟ (ਘੜਾ) ੨੦. ਘਟ (ਘਟਣਾ, ਥੋਹੜਾ ਹੋਣਾ) ੨੧. ਅੰਤਰਿ, ਅੰਤਰ, ਅੰਦਰਿ ੨੨. ਅੰਦਰਿ ਅਥਵਾ ਅੰਦਰਹੁ ੨੩. ਅੰਤਰੁ ਕਾਲ ਪ੍ਰਗਾਸਿਆ ੨੪. ਅੰਤਰਿ ਵਿਕਾਰਾਂ ਦੀ ਮੈਲ ਹੈ ੨੫. ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਰਵਿ ਰਹਿਆ
Jhoothe Dharmic Aagu	270	ਅੰਨ੍ਹਾ ਆਗੂ
	271	Pujarivad in Sikhinm
Guru, Satguru, Shabad Guru	272	**ਸਤਿਗੁਰਾਂ ਦੀਆਂ ਦਾਤਾਂ–** ੧. ਸਤਿਗੁਰੂ ਅਨਮੋਲ ਰਤਨਾਂ ਦੇ ਭੰਡਾਰੇ ਦਾ ਭੰਡਾਰੀ ੨. ਗੁਰੂ ਦੇ ਭੰਡਾਰੇ ਦੇ ਧਨ ਦੀਆਂ ਵਡਿਆਈਆਂ ੩. ਭੰਡਾਰੇ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਦਾ ਮਾਲਕ ਗੁਰੂ ੪. ਸਤਿਗੁਰੂ ਦਾਤਾ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਾ ੫. ਗੁਰੂ ਵਿਚੋਲਾ ਅਥਵਾ ਵਕੀਲ ੬. ਗੁਰੂ ਬੋਹਿਥ ੭. ਗੁਰੂ ਗਿਆਨ ਦਾ ਦਾਤਾ ੮. ਗੁਰੂ ਮਨੁੱਖ ਤੋਂ ਦੇਵਤਾ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ੯. ਸੰਸਾਰਕ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਭੰਡਾਰ ੧੦. ਗੁਰੂ ਮਾਤਾ ਪਿਤਾ ਹੈ ਪੂਜਾ ਕਰਾਉਣ ਵਾਲਾ ਦੇਵਤਾ ਨਹੀਂ ਹੈ

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending

___: Ready to read ___: Awaiting typing ___: Pending
